

# GEZOND, VITAAL EN IN BALANS DAT WIL JIJ TOCH OOK?

## Mooie woorden, maar hoe krijg je dat voor elkaar?

Ruben Jongejan en Miranda de Grootte hebben samen een allround therapie ontwikkeld waarbij de combinatie van fysieke- en mentale therapie, bloedtesten, orthomoleculaire therapie en trauma therapie verbluffende resultaten opleveren!

Ruben en Miranda, beiden therapeut en gezondheidsvoorlichters verzorgen voorlichtingen, workshops, trainingen en lezingen op scholen en bij bedrijven.



Hierdoor hebben zij een goed inzicht in de gezondheidsproblemen in onze samenleving en pakken deze bij de bron aan door middel van lezingen, workshops en trainingen aan docenten, professionals en bedrijven over onder andere:

- Voeding
- Leefstijl
- Burn-out en depressie
- Overgewicht
- Anti-aging
- Fysieke en mentale weerbaarheid
- Energetische morfologische bloedtesten in combinatie met een volledig leefstijlplan
- Orthomoleculaire therapie

Een gezonde leefstijl begint met de waarheid over voeding en de balans tussen een gezonde geest in een gezond lichaam!

Nutrition Truth & Consultancy

**BL**  
BureauLeefstijl  
Gezondheidsvoorlichting

**MIRANDA DE GROOTE**  
LEEFSTIJL-EN BUSINESSCOACH

[WWW.BUREAULEEFSTIJL.NL](http://WWW.BUREAULEEFSTIJL.NL)

# WIL JE MEER INZICHT IN JOUW GEZONDHEID?



## MIRANDA DE GROOTE

LEEFSTIJL -EN BUSINESSCOACH

### Miranda de Groot

*Leefstijl- en businesscoach, orthomoleculair voedingsadviseur en eigenaar/gezondheidsvoorlichter bij Bureau Leefstijl.*

Miranda is een anders dan anders coach... Geen bla bla maar eerlijkheid, een praktisch plan van aanpak in Jip en Janneke taal en een (liefdevolle) schop onder je kont als je die nodig hebt! Tijdens de trainingen en workshops daagt ze je, op een positieve wijze uit anders naar jezelf en/of je bedrijf te gaan kijken. Miranda laat je voelen waar het werkelijk om draait: ZIJN wie jij bent!

Kijk op [www.mirandadegroote.nl](http://www.mirandadegroote.nl) voor meer informatie of neem direct contact op via 06 133 68 699.

## ZET VANDAAG DE EERSTE STAP NAAR EEN GEZONDER EN VITALER LEVEN EN MAAK EEN AFSPRAAK!

### Nutrition Truth & Consultancy

#### Ruben Jongejan

*Orthomoleculair therapeut en voedingsdeskundige.*

Zijn passie voor voedingsleer en diëtik gecombineerd met orthomoleculair therapie heeft al vele mensen geholpen op allerlei gebieden, van gezondheidsklachten, mentale klachten, voedingsintoleranties, tot voeding en suppletieadvies.

Ruben geeft als gezondheidsvoorlichter onder andere lessen over voeding, alcohol en drugs en is regelmatig in sportscholen te vinden waar hij adviseert over voeding, suppletie en training.

Kijk op [www.nutritiontruthandconsultancy.com](http://www.nutritiontruthandconsultancy.com) voor meer informatie of neem direct contact op via 06 123 74 455.

